

VALORIZE SEU DINHEIRO \$\$\$

Saia do vermelho, poupe, invista e realize seus sonhos



Dica do especialista

Mensalmente, um especialista dará seu recado por meio de um bate-papo rápido e direto. As perguntas são simples para ajudar você a arrumar suas finanças e não entrar no vermelho nunca mais. Caso queira, envie suas dúvidas para o especialista pelo e-mail valorizeseudinheiro@gmail.com
Acompanhe!

Especialista dá dicas para uma vida financeira saudável

Para se ter uma vida saudável não basta só cuidar do corpo, as finanças são parte importante da vida de uma pessoa, assim como as demais, para se poder manter o equilíbrio pessoal, é o que explica Regina Silva, especialista em *coaching* de vida e psicóloga clínica há 20 anos. O descontrole financeiro acaba por causar diversos problemas na vida pessoal e vice-versa, por isso é muito importante sempre manter uma vida financeira saudável para que ela não atrapalhe as outras áreas pessoais. Confira abaixo a entrevista!



1 – Qual sua dica para quem quer sair do vermelho?

Primeiramente, fazer um levantamento de todas as dívidas em aberto para que assim você possa montar um plano de ação. Segundo, montar um plano de ação sobre como você vai resolver esta questão. Avalie as dívidas que estão cobrando maior taxa de juros. Normalmente, cartão de crédito e cheque especial têm uma taxa alta. Se você estiver com dívidas no cartão de crédito, entre em contato com a operadora do cartão e peça para verificar quanto você pagaria de juros por mês se fosse parcelar a fatura, em seguida, verifique com o seu banco qual a taxa de juros que você pagaria para fazer isso através de um empréstimo pessoal. Utilize o que tiver a menor taxa de juros. Evite ficar pagando somente o mínimo, pois você acaba pagando somente os juros e com isso sua dívida nunca diminui.

Segundo, comece imediatamente a montar um orçamento doméstico. No workshop Atingindo Metas e Objetivos este é um dos pontos abordados, pois ao fazermos o planejamento de curto, médio e longo prazo também criamos metas e objetivos para a área financeira. E se você não tem um controle sobre o que gasta, também não terá um controle sobre como diminuir custos ou priorizar o que realmente é importante de manter. Tente ter claro que se você levou um mês para se descontrolar, talvez leve seis para colocar tudo em ordem. É importante ter um planejamento de curto e médio prazo. Fez isso? Agora vamos ao 3º. passo, colocar o plano em ação.

2 – Por que recomenda esta dica?

Porque assim como em todas as outras áreas, a área financeira necessita estar saudável para que a vida da pessoa possa caminhar. Hoje, mesmo quando realizo cursos específicos, faço questão de mostrar para os clientes que a área financeira é somente uma das 10 áreas que temos que manter em equilíbrio durante toda a nossa vida. Pois, a área financeira não pode substituir as outras áreas ou vice-versa. E se você não tem controle sobre o seu dinheiro, existe uma grande chance de que você também não controle as outras áreas da vida.

3 – Qual o conselho que costuma dar para quem não quer entrar no vermelho nunca mais?

Manter um orçamento doméstico mensal, fazer um planejamento anual e manter o hábito de acompanhar tanto o orçamento quanto o planejamento. Isso com certeza aumentará o seu grau de realização, te colocará no lado causa da sua vida e te dará poder de decisão e compra.

4 – Em sua opinião, quais são os maiores erros das pessoas que ficam endividadas?

Acredito que primeiro não ter claro a influência que uma dívida gera no nosso cotidiano e planos de médio e longo prazo. Como não poder viajar porque não tem dinheiro, ou viajar e na volta viver em ansiedade ou sem crédito, o que gera um processo de desmotivação em curto prazo. Outro ponto é não se dar conta do que está abrindo mão no dia a dia ou na realização dos próprios sonhos por estar pagando juros. Já tive um caso onde o profissional pagava 1/3 do salário em juros, lógico que em pouco tempo o sistema deu pane e ele se percebeu sem dinheiro ou crédito para os gastos básicos. Somente nesse momento e através de um levantamento das dívidas é que ele percebeu o quanto pagava de juros. Muitas vezes, ainda as pessoas não se dão conta do quanto estão prejudicando a própria saúde ou relacionamento afetivo por estarem angustiados com as dívidas.

5 – Como evitá-los antes que entre neles?

Primeiro, entendendo que a vida financeira é somente uma das áreas que necessitam de constante controle. Manter o hábito de fazer um orçamento doméstico e acompanhá-lo semanalmente. E se não conseguir fazer isso sozinho, busque alguém para te auxiliar, como um instrutor, ou um psicólogo.

6 – Mais alguma coisa que ache interessante e queira comentar?

Sim, que é importante termos claro que nessa época a nossa vida financeira é nossa responsabilidade. Que infelizmente algumas pessoas vão ter pânico de assumir esta responsabilidade ou ter dificuldade para atrair, manter ou usufruir desta área. Se este for o seu caso, busque ajuda. Faça um curso para aumentar sua capacidade de atrair prosperidade ou busque uma terapia para olhar e resolver este pânico.